

Утверждаю Директор школы:

/Якупова Г.Ф/

МБОУ "Карамышевская ООШ имени Бари Габдрахманова"

Меню на 14.10.2024г (1-4 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
ТТК	Сосиски отварные	90	10,80	13,50	0,90	187,00
№203 Сбор.рецепт Дели 2017г	Макаронные изделия отварные с маслом сливоч.	150/5	5,70	4,30	31,99	189,30
ТТК	Салат из моркови с яблоками	60	0,64	3,01	5,11	50,91
№349 Сбор.рецепт Дели 2017г	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,80
табл 6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
<b>Цена: 66,76 р</b>		<b>525</b>	<b>19,78</b>	<b>21,26</b>	<b>71,91</b>	<b>579,41</b>

Меню на 14.10.2024г (5-9 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
ТТК	Сосиски отварные	90	10,80	13,50	0,90	187,00
№203 Сбор.рецепт Дели 2017г	Макаронные изделия отварные с маслом сливоч.	150/5	5,70	4,30	31,99	189,30
№349 Сбор.рецепт Дели 2017г	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,80
табл 6, стр 134. 2012 Дели+	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
табл 6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
<b>Цена: 42,00 р</b>		<b>510</b>	<b>21,04</b>	<b>18,45</b>	<b>79,10</b>	<b>587,25</b>